## <u>Was Du an Dir magst</u>

Schreibe alles auf, was du an Dir magst.

(z. B. Fähigkeiten, Eigenschaften, körperliche Attribute)

| <br> | <br>_ |
|------|-------|
|      |       |
|      |       |
|      | <br>  |
|      | <br>  |
| <br> |       |
| <br> |       |
| <br> |       |
| <br> | <br>  |
| <br> |       |
| <br> |       |
| <br> | <br>  |
| <br> | <br>  |
| <br> | <br>  |
|      |       |
| <br> |       |
| <br> |       |

(aus dem Buch "Tu Dir gut – Wohlfühlbuch für Frauen")